



Guía sobre la gripe aviar para trabajadores agrícolas



¿Qué es la gripe aviar (H5N1)?

El H5N1 es un virus que puede causar una enfermedad conocida como influenza aviario "gripe aviar". Aunque es poco común, las personas pueden enfermarse de gripe aviar cuando entran en contacto con aves o animales infectados, sus fluidos corporales, heces o sus entornos.

Cómo pueden protegerse los trabajadores agrícolas:

- 1 Usar ropa de protección al trabajar con animales enfermos o muertos, heces o leche.



- 2 Lávese las manos varias veces al día y antes de comer, beber o fumar.



- 3 La leche cruda y los productos lácteos crudos pueden contener bacterias o virus dañinos, incluido el virus H5N1, y consumir leche cruda representa un riesgo de infección. La pasteurización elimina estos gérmenes.



Los síntomas de la gripe aviar incluyen:

- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Fiebre
- Diarrea
- Enrojecimiento o irritación de los ojos
- Congestión o goteo nasal
- Dolor de cuerpo o muscular
- Dificultad para respirar
- Tos
- Dolor de garganta
- Convulsiones
- Estornudos
- Náuseas
- Erupción

Qué hacer si estuvo expuesto al virus o se siente mal:

- Si estuvo en contacto con aves o animales infectados con el virus H5N1 o sus entornos, debe controlar los síntomas durante el contacto y 10 días después de haber detenido el contacto.
- Si comienza a sentirse enfermo y presenta síntomas de gripe aviar, debe aislarse de otras personas de inmediato y comunicarse enseguida con el departamento de salud local. Puedes visitar ualdh.org para solicitar la información de contacto de su departamento de salud local.

Más información:

Si tiene preguntas sobre la gripe aviar o sobre cómo hacerse la prueba, correo statevet@utah.gov o llamar 801-982-2235.

Visite ag.utah.gov/dairy-cattle-and-avian-influenza o escanee el código QR

